令和５年度 活動計画書・ 実績報告書

３学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**　　部活動名 **男子バスケットボール部**

1月						
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	月	○				
2	火	○				
3	水	○				
4	木			3	通常練習	校内
5	金			3	通常練習	校内
6	土			3	通常練習	校内
7	日			6	練習試合	校外
8	月	○				
9	火	○				
10	水			2.5	通常練習	校内
11	木			2.5	通常練習	校内
12	金			2.5	通常練習	校内
13	土			3	通常練習	校内
14	日			3	通常練習	校内
15	月			2.5	通常練習	校内
16	火			2.5	通常練習	校内
17	水			2.5	通常練習	校内
18	木			2.5	通常練習	校内
19	金	○				
20	土			3	通常練習	校内
21	日	○				
22	月			2.5	通常練習	校内
23	火			2.5	通常練習	校内
24	水			2.5	通常練習	校内
25	木			2.5	通常練習	校内
26	金			2.5	通常練習	校内
27	土			3	通常練習	校内
28	日	○				
29	月			2.5	通常練習	校内
30	火			2.5	通常練習	校内
31	水			2.5	通常練習	校内

休養日数	平・平均	休・平均
8	2.50	#VALUE!

2月						
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木			2.5	通常練習	校内
2	金			2.5	通常練習	校内
3	土			3	通常練習	校内
4	日	○				
5	月			2.5	通常練習	校内
6	火			2.5	通常練習	校内
7	水			2.5	通常練習	校内
8	木			2.5	通常練習	校内
9	金			2.5	通常練習	校内
10	土			3	通常練習	校内
11	日			3	通常練習	校内
12	月	○				
13	火	○				
14	水			2.5	通常練習	校内
15	木			2.5	通常練習	校内
16	金			2.5	通常練習	校内
17	土			3	通常練習	校内
18	日			3	通常練習	校内
19	月			2.5	通常練習	校内
20	火			2.5	通常練習	校内
21	水			2.5	通常練習	校内
22	木			2.5	通常練習	校内
23	金			3	通常練習	校内
24	土	○				
25	日	○				
26	月	○				
27	火	○				
28	水			2.5	通常練習	校内
29	木			2.5	通常練習	校内

休養日数	平・平均	休・平均
7	2.50	3

3月						
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	金			2.5	通常練習	校内
2	土			3	通常練習	校内
3	日			3	大会	校外
4	月			2.5	通常練習	校内
5	火			2.5	通常練習	校内
6	水			2.5	通常練習	校内
7	木			2.5	通常練習	校内
8	金			2.5	通常練習	校内
9	土			3	通常練習	校内
10	日	○				
11	月			2.5	通常練習	校内
12	火			2.5	通常練習	校内
13	水			2.5	通常練習	校内
14	木	○				
15	金			2.5	通常練習	校内
16	土			3	大会	校外
17	日			3	通常練習	校内
18	月			2.5	通常練習	校内
19	火			2.5	通常練習	校内
20	水			2.5	通常練習	校内
21	木	○				
22	金			2.5	通常練習	校内
23	土			3	大会	校外
24	日			3	通常練習	校内
25	月			2.5	通常練習	校内
26	火			2.5	通常練習	校内
27	水			3	通常練習	校内
28	木			3	通常練習	校内
29	金	○				
30	土			3	通常練習	校内
31	日			3	通常練習	校内

休養日数	平・平均	休・平均	
4	2.50	3	#VALUE!