令和５年度 活動計画書・ 実績報告書

３学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**　　部活動名 **男子卓球部**

1月						
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	月	○				
2	火	○				
3	水	○				
4	木	○				
5	金			3	通常練習	
6	土			3	通常練習	
7	日	○				
8	月	○				
9	火			1	通常練習	
10	水	○				
11	木			1	通常練習	
12	金			1	通常練習	
13	土		○	6	大会	
14	日	○				
15	月			1	通常練習	
16	火			1	通常練習	
17	水			1	通常練習	
18	木			1	通常練習	
19	金			1	通常練習	
20	土	○				
21	日	○				
22	月			1	通常練習	
23	火			1	通常練習	
24	水	○				
25	木			1	通常練習	
26	金			1	通常練習	
27	土			3	通常練習	
28	日	○				
29	月			1	通常練習	
30	火			1	通常練習	
31	水			1	通常練習	

休養日数	平・平均	休・平均
12	1.00	#VALUE!

2月						
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木			1	通常練習	
2	金			1	通常練習	
3	土			3		
4	日	○				
5	月			1	通常練習	
6	火			1	通常練習	
7	水	○				
8	木			1	通常練習	
9	金			1	通常練習	
10	土			3	通常練習	
11	日	○				
12	月	○				
13	火	○				
14	水	○				
15	木			1	通常練習	
16	金			1	通常練習	
17	土			3	通常練習	
18	日	○				
19	月			1	通常練習	
20	火			1	通常練習	
21	水			1	通常練習	
22	木			1	通常練習	
23	金			3	通常練習	
24	土	○				
25	日	○				
26	月	○				
27	火	○				
28	水	○				
29	木			1	通常練習	

休養日数	平・平均	休・平均
12	1.00	3

3月						
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	金			1	通常練習	
2	土	○				
3	日	○				
4	月			1	通常練習	
5	火			1	通常練習	
6	水			1	通常練習	
7	木	○				
8	金			1	通常練習	
9	土			3	通常練習	
10	日	○				
11	月			1	通常練習	
12	火			1	通常練習	
13	水			1	通常練習	
14	木	○				
15	金			1	通常練習	
16	土			3	通常練習	
17	日	○				
18	月			1	通常練習	
19	火			1	通常練習	
20	水			1	通常練習	
21	木	○				
22	金			1	通常練習	
23	土			3		
24	日	○				
25	月			1	通常練習	
26	火			1	通常練習	
27	水			3	通常練習	
28	木			3	通常練習	
29	金	○				
30	土			3	通常練習	
31	日	○				

休養日数	平・平均	休・平均	
10	1.00	3	1.00 #VALUE!