

令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

3 学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **男子バスケットボール部**

1月						2月						3月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	水	○				1	土		4	その他	校外	1	土		3.5	その他	校外
2	木	○				2	日		2.5	通常練習	校内	2	日	○			
3	金	○				3	月	○				3	月	○			
4	土	○				4	火		1	通常練習	校内	4	火		2	通常練習	校内
5	日		2.5	通常練習	校内	5	水		1.5	通常練習	校内	5	水		2	通常練習	校内
6	月		3	通常練習	校内	6	木		1.5	通常練習	校内	6	木		2	通常練習	校内
7	火		3	通常練習	校内	7	金		1.5	通常練習	校内	7	金		2	通常練習	校内
8	水	○				8	土		2.5	通常練習	校内	8	土		2.5	通常練習	校内
9	木		1.5			9	日		4	大会	校外	9	日		2.5	通常練習	校内
10	金		1.5			10	月					10	月		2	通常練習	校内
11	土		2.5	通常練習	校内	11	火		3	練習試合	校外	11	火		2	通常練習	校内
12	日		3	その他	校外	12	水		1.5	通常練習	校内	12	水		2	通常練習	校内
13	月	○				13	木		1.5	通常練習	校内	13	木	○			
14	火		1.5	通常練習	校内	14	金		1.5	通常練習	校内	14	金		2	通常練習	校内
15	水		1.5	通常練習	校内	15	土		4	大会	校外	15	土		2.5	通常練習	校内
16	木		1.5	通常練習	校内	16	日	○				16	日		4	練習試合	校内
17	金		1.5	通常練習	校内	17	月	○				17	月	○			
18	土	○				18	火		1.5	通常練習	校内	18	火		2	通常練習	校内
19	日	○				19	水		1.5	通常練習	校内	19	水		2	通常練習	校内
20	月	○				20	木		1.5	通常練習	校内	20	木	○			
21	火		1.5	通常練習	校内	21	金		1.5	通常練習	校内	21	金		2	通常練習	校内
22	水		1.5	通常練習	校内	22	土		3	その他	校外	22	土	○			
23	木		1.5	通常練習	校内	23	日		3	通常練習	校内	23	日		3	通常練習	校内
24	金		1.5	通常練習	校内	24	月	○				24	月		2	通常練習	校内
25	土		4	練習試合	校内	25	火	○				25	火		2	通常練習	校内
26	日	○				26	水	○				26	水		2	通常練習	校内
27	月		1.5	通常練習	校内	27	木	○				27	木		3	通常練習	校内
28	火		1.5	通常練習	校内	28	金	○				28	金		3	通常練習	校内
29	水		1.5	通常練習	校内							29	土	○			
30	木	○										30	日	○			
31	金		1.5	通常練習	校内							31	月	○			

休養日数 **11**

平・平均 休・平均 **1.50 3**

休養日数 **8**

平・平均 休・平均 **1.45 3.25**

休養日数 **9**

平・平均 休・平均 **1.65 2.00 2.727273 2.992424242**