

令和6年度 **活動計画書**・実績報告書

3学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **男子ソフトテニス部**

1月						2月						3月						
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	
1	水	○				1	土		2	通常練習	校内	1	土	○	5	大会	校外	
2	木	○				2	日	○	4	大会	校外	2	日	○				
3	金	○				3	月		1.5	通常練習	校内	3	月		1.5	通常練習	校内	
4	土	○				4	火		1.5	通常練習	校内	4	火		1.5	通常練習	校内	
5	日	○				5	水	○				5	水	○				
6	月		3	通常練習	校内	6	木		1.5	通常練習	校内	6	木		1.5	通常練習	校内	
7	火		3	通常練習	校内	7	金		1.5	通常練習	校内	7	金		1.5	通常練習	校内	
8	水		2	通常練習	校内	8	土		2	通常練習	校内	8	土	○				
9	木		1.5	通常練習	校内	9	日	○				9	日	○	5	大会	校外	
10	金		1.5	通常練習	校内	10	月		1.5	通常練習	校内	10	月		1.5	通常練習	校内	
11	土		3	通常練習	校内	11	火	○				11	火		1.5	通常練習	校内	
12	日		3	通常練習	校内	12	水		1.5	通常練習	校内	12	水		1.5	通常練習	校内	
13	月	○				13	木		1.5	通常練習	校内	13	木	○				
14	火	○				14	金		1.5	通常練習	校内	14	金		1.5	通常練習	校内	
15	水		1.5	通常練習	校内	15	土		3	通常練習	校内	15	土		3	通常練習	校内	
16	木		1.5	通常練習	校内	16	日	○				16	日	○				
17	金	○				17	月	○				17	月		1.5	通常練習	校内	
18	土		○	4	大会	校外	18	火		1.5	通常練習	校内	18	火		1.5	通常練習	校内
19	日	○				19	水		1.5	通常練習	校内	19	水	○				
20	月	○				20	木		1.5	通常練習	校内	20	木	○				
21	火		1.5	通常練習	校内	21	金		1.5	通常練習	校内	21	金		1.5	通常練習	校内	
22	水		1.5	通常練習	校内	22	土		3	練習試合	校外	22	土		3	通常練習	校内	
23	木		1.5	通常練習	校内	23	日	○				23	日	○				
24	金		1.5	通常練習	校内	24	月		1.5	通常練習	校内	24	月		1.5	通常練習	校内	
25	土		3	通常練習	校内	25	火	○				25	火		1.5	通常練習	校内	
26	日	○				26	水	○				26	水		3	通常練習	校内	
27	月		1.5	通常練習	校内	27	木	○				27	木		2	通常練習	校内	
28	火	○		1.5	通常練習	校内	28	金	○			28	金	○				
29	水			1.5	通常練習	校内						29	土	○				
30	木	○										30	日		2	通常練習	校内	
31	金			1.5	通常練習	校内						31	月		3	通常練習	校内	

休養日数
13

平・平均 休・平均
1.54 3.166667

休養日数
10

平・平均 休・平均
1.50 2.8

休養日数
10

平・平均 休・平均
1.61 2.9 2.95555556