

令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

3 学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **女子バスケットボール部**

1月						2月						3月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	水	○				1	土	○				1	土	○			
2	木	○				2	日		3	練習試合		2	日	○			
3	金	○				3	月	○				3	月		2.5	通常練習	
4	土	○				4	火		1.5	通常練習		4	火		1.5	通常練習	
5	日	○				5	水		1.5	通常練習		5	水		1.5	通常練習	
6	月		3	通常練習		6	木	○				6	木		1.5	通常練習	
7	火		3	通常練習		7	金		1	通常練習		7	金		1.5	通常練習	
8	水		1.5	通常練習		8	土		3	通常練習		8	土		3	通常練習	
9	木		1	通常練習		9	日		4	大会		9	日	○			
10	金		1	通常練習		10	月		2.5	通常練習		10	月		2.5	通常練習	
11	土		3	通常練習		11	火	○				11	火		1.5	通常練習	
12	日	○				12	水		1.5	通常練習		12	水		1.5	通常練習	
13	月	○				13	木		1.5	通常練習		13	木	○			
14	火	○				14	金		1.5	通常練習		14	金		1.5	通常練習	
15	水		1	通常練習		15	土		4	大会		15	土	○			
16	木		1	通常練習		16	日	○				16	日	○			
17	金	○				17	月	○				17	月		2.5	通常練習	
18	土		2.5	通常練習		18	火		1.5	通常練習		18	火		1.5	通常練習	
19	日	○				19	水		1.5	通常練習		19	水		1.5	通常練習	
20	月	○				20	木		1.5	通常練習		20	木	○			
21	火		1	通常練習		21	金		1.5	通常練習		21	金		1.5	通常練習	
22	水		1	通常練習		22	土		3	通常練習		22	土		3	通常練習	
23	木		1	通常練習		23	日		3	通常練習		23	日	○			
24	金		1	通常練習		24	月	○				24	月		2	通常練習	
25	土	○				25	火	○				25	火		2	通常練習	
26	日		3	練習試合		26	水	○				26	水	○			
27	月		1	通常練習		27	木	○				27	木		3	通常練習	
28	火		1	通常練習		28	金	○				28	金		3	通常練習	
29	水		1	通常練習								29	土		3	通常練習	
30	木	○										30	日	○			
31	金		1	通常練習								31	月	○			

休養日数 **13**

平・平均 休・平均
1.04 2.9

休養日数 **11**

平・平均 休・平均
1.55 3.333333

休養日数 **11**

平・平均 休・平均
1.77 2.714286 2.982539683