

令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

3 学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **女子ソフトテニス部**

1月						2月						3月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	水	○				1	土	○				1	土	○			
2	木	○				2	日		3	大会	校外	2	日	○			
3	金	○				3	月		2.5	通常練習	校内	3	月		3	通常練習	校内
4	土	○				4	火		2	通常練習	校内	4	火		1	通常練習	校内
5	日	○				5	水		2	通常練習	校内	5	水		1.5	通常練習	校内
6	月		3	通常練習	校内	6	木		1.5	通常練習	校内	6	木		1.5	通常練習	校内
7	火		3	通常練習	校内	7	金		2	通常練習	校内	7	金		1	通常練習	校内
8	水		3	通常練習	校内	8	土		3	通常練習	校内	8	土		2.5	通常練習	校内
9	木		1.5	通常練習	校内	9	日		3	大会	校外	9	日	○			
10	金		1	通常練習	校内	10	月		2	通常練習	校内	10	月		2	通常練習	校内
11	土		3	練習試合	校外	11	火	○				11	火		1	通常練習	校内
12	日		3	通常練習	校内	12	水		1	通常練習	校内	12	水		1	通常練習	校内
13	月	○				13	木		1	通常練習	校内	13	木	○			
14	火		1.5	通常練習	校内	14	金		1	通常練習	校内	14	金		2.5	通常練習	校内
15	水		1.5	通常練習	校内	15	土		3	通常練習	校内	15	土		3	通常練習	校内
16	木		1.5	通常練習	校内	16	日	○				16	日	○			
17	金	○				17	月	○				17	月		2	通常練習	校内
18	土		3	練習試合	校外	18	火		1	通常練習	校内	18	火		2	通常練習	校内
19	日		3	大会	校外	19	水		1	通常練習	校内	19	水		3	通常練習	校内
20	月	○				20	木		1	通常練習	校内	20	木		4	大会	校外
21	火		1.5	通常練習	校内	21	金		1	通常練習	校内	21	金		3	通常練習	校内
22	水		1	通常練習	校内	22	土		3	大会	校外	22	土		3	大会	校外
23	木		1	通常練習	校内	23	日		3	通常練習	校内	23	日	○			
24	金		1.5	通常練習	校内	24	月	○				24	月		3	通常練習	校内
25	土	○				25	火	○				25	火		3	通常練習	校内
26	日		3	練習試合	校外	26	水	○				26	水	○			
27	月		2	通常練習	校内	27	木	○				27	木		3	通常練習	校内
28	火		1	通常練習	校内	28	金	○				28	金		3	通常練習	校内
29	水		1	通常練習	校内							29	土		3	通常練習	校内
30	木		1	通常練習	校内							30	日	○			
31	金		1	通常練習	校内							31	月		2.5	通常練習	校内

休養日数 9

平・平均 休・平均 1.40 3

休養日数 9

平・平均 休・平均 1.46 3

休養日数 8

平・平均 休・平均 2.03 3 1.63 3