

令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

3 学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **サッカー部**

1月						2月						3月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	水	○				1	土		2.5	通常練習		1	土	○			
2	木	○				2	日	○				2	日	○			
3	金	○				3	月		1.5	通常練習		3	月		1.5	通常練習	
4	土	○				4	火		1	通常練習		4	火		1	通常練習	
5	日	○				5	水		1	通常練習		5	水		1	通常練習	
6	月		1.5	通常練習		6	木		1	通常練習		6	木		1	通常練習	
7	火		1.5	通常練習		7	金		1	通常練習		7	金		1	通常練習	
8	水		1.5	通常練習		8	土	○	3	大会		8	土		2.5	通常練習	
9	木		0.5	通常練習		9	日	○				9	日	○			
10	金		0.5	通常練習		10	月		1.5			10	月		1.5	通常練習	
11	土		2.5	通常練習		11	火	○	3	大会		11	火		1	通常練習	
12	日		2.5	通常練習		12	水		1	通常練習		12	水		1	通常練習	
13	月	○				13	木		1	通常練習		13	木	○			
14	火		0.5	通常練習		14	金		1	通常練習		14	金		1.5	通常練習	
15	水		0.5	通常練習		15	土					15	土		2.5	通常練習	
16	木		0.5	通常練習		16	日					16	日	○			
17	金	○				17	月	○				17	月		1.5	通常練習	
18	土		2.5	通常練習		18	火		1	通常練習		18	火		1.5	通常練習	
19	日	○				19	水		1	通常練習		19	水		1.5	通常練習	
20	月	○				20	木		1	通常練習		20	木		2.5	通常練習	
21	火		0.5	通常練習		21	金		1	通常練習		21	金		1.5	通常練習	
22	水		0.5	通常練習		22	土		2.5	通常練習		22	土		2.5	通常練習	
23	木		0.5	通常練習		23	日		2.5	通常練習		23	日	○			
24	金		0.5	通常練習		24	月	○				24	月		1.5	通常練習	
25	土		2.5	通常練習		25	火	○				25	火		1.5	通常練習	
26	日	○				26	水	○				26	水		1.5	通常練習	
27	月		1	通常練習		27	木	○				27	木		1.5	通常練習	
28	火		0.5	通常練習		28	金	○				28	金		1.5	通常練習	
29	水		0.5	通常練習								29	土		2.5	通常練習	
30	木		0.5	通常練習								30	日		2.5	通常練習	
31	金		0.5	通常練習								31	月	○			

休養日数
10

平・平均 休・平均
0.60 2.166667

休養日数
8

平・平均 休・平均
1.08 2.7

休養日数
7

平・平均 休・平均
1.31 2.045455 1.00 2.3040404