

令和6年度 **活動計画書**・実績報告書

3学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **バレーボール部**

1月						2月						3月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	水	○				1	土	○				1	土	○	3.5	大会	校内
2	木	○				2	日		2.5	練習試合	校外	2	日	○			
3	金	○				3	月		1.5	通常練習	校内	3	月		2	通常練習	校内
4	土		2.5	通常練習	校内	4	火		1	通常練習	校内	4	火		1.5	通常練習	校内
5	日		2.5	通常練習	校内	5	水	○				5	水	○			
6	月		2.5	通常練習	校内	6	木		1	通常練習	校内	6	木		1.5	通常練習	校内
7	火	○				7	金		1	通常練習	校内	7	金		1.5	通常練習	校内
8	水	○				8	土		3	練習試合	校内	8	土	○			
9	木		2	通常練習	校内	9	日		2.5	通常練習	校内	9	日		3	練習試合	校内
10	金		1.5	通常練習	校内	10	月		1.5	通常練習	校内	10	月		2	通常練習	校内
11	土		2.5	通常練習	校内	11	火	○				11	火		1.5	通常練習	校内
12	日		4	大会	校外	12	水	○				12	水	○			
13	月		4	大会	校内	13	木		1	通常練習	校内	13	木	○			
14	火		1.5	通常練習	校内	14	金		1	通常練習	校内	14	金		3	通常練習	校内
15	水	○				15	土	○				15	土	○			
16	木		1.5	通常練習	校内	16	日		3.5	練習試合	校内	16	日		3	練習試合	校内
17	金	○				17	月	○				17	月		2	通常練習	校内
18	土	○				18	火		1.5	通常練習	校内	18	火		1.5	通常練習	校内
19	日		3	通常練習	校内	19	水	○				19	水	○			
20	月	○				20	木		1.5	通常練習	校内	20	木		3	通常練習	校内
21	火		1	通常練習	校内	21	金		1.5	通常練習	校内	21	金		2.5	通常練習	校内
22	水	○				22	土	○				22	土		4	大会	校外
23	木		1	通常練習	校内	23	日	○				23	日		4	大会	校外
24	金		1	通常練習	校内	24	月		3	通常練習	校内	24	月	○			
25	土		3	練習試合	校内	25	火	○				25	火		2.5	通常練習	校内
26	日	○				26	水	○				26	水		2.5	通常練習	校内
27	月		2	通常練習	校内	27	木	○				27	木	○			
28	火		1	通常練習	校内	28	金	○				28	金		3	通常練習	校内
29	水	○										29	土		3	通常練習	校内
30	木		1	通常練習	校内							30	日		3	通常練習	校内
31	金		1	通常練習	校内							31	月		3	通常練習	校内

休養日数 **12**

平・平均 休・平均 **1.32 3**

休養日数 **13**

平・平均 休・平均 **1.41 2.875**

休養日数 **9**

平・平均 休・平均 **2.00 3.125 1.58 3**