

令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

2 学期

学校名

蓮田市立黒浜西中学校

部活動名

男子卓球部

| 9月 | | | | | | 10月 | | | | | | 11月 | | | | | | 12月 | | | | | |
|------|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|
| 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 |
| 1 日 | | ○ | 8 | 大会 | 校外 | 1 火 | ○ | | | | | 1 金 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 1 日 | ○ | | | | |
| 2 月 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 2 水 | ○ | | | | | 2 土 | | | | | | 2 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 3 火 | ○ | | | | | 3 木 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 3 日 | ○ | | | | | 3 火 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 4 水 | ○ | | | | | 4 金 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 4 月 | ○ | | | | | 4 水 | ○ | | | | |
| 5 木 | | | 2 | 通常練習 | 校内 | 5 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 5 火 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 5 木 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 6 金 | | | 2 | 通常練習 | 校内 | 6 日 | ○ | | | | | 6 水 | ○ | | | | | 6 金 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 |
| 7 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 7 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 7 木 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 7 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 8 日 | | | | | | 8 火 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 8 金 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 8 日 | ○ | | | | |
| 9 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 9 水 | ○ | | | | | 9 土 | | | | | | 9 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 10 火 | | | 2 | 通常練習 | 校内 | 10 木 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 10 日 | ○ | | | | | 10 火 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 11 水 | ○ | | | | | 11 金 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 11 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 11 水 | ○ | | | | |
| 12 木 | | | 2 | 通常練習 | 校内 | 12 土 | | | 3 | 練習試合 | 校外 | 12 火 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 12 木 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 13 金 | ○ | | | | | 13 日 | ○ | | | | | 13 水 | ○ | | | | | 13 金 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 |
| 14 土 | ○ | | | | | 14 月 | ○ | | | | | 14 木 | ○ | | | | | 14 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 15 日 | ○ | | | | | 15 火 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 15 金 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 15 日 | ○ | | | | |
| 16 月 | | | 3 | 練習試合 | 校外 | 16 水 | ○ | | | | | 16 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 16 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 17 火 | | | 2 | 通常練習 | 校内 | 17 木 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 17 日 | ○ | | | | | 17 火 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 18 水 | ○ | | | | | 18 金 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 18 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 18 水 | ○ | | | | |
| 19 木 | | | 2 | 通常練習 | 校内 | 19 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 19 火 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 19 木 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 20 金 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 20 日 | ○ | | | | | 20 水 | ○ | | | | | 20 金 | | | 2 | 通常練習 | 校内 |
| 21 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 21 月 | ○ | | | | | 21 木 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 21 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 22 日 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 22 火 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 22 金 | | | 0.5 | 通常練習 | 校内 | 22 日 | ○ | | | | |
| 23 月 | ○ | | | | | 23 水 | ○ | | | | | 23 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 23 月 | | | 2 | 通常練習 | 校内 |
| 24 火 | | | 2 | 通常練習 | 校内 | 24 木 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 24 日 | ○ | | | | | 24 火 | ○ | | | | |
| 25 水 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 25 金 | ○ | | | | | 25 月 | ○ | | | | | 25 水 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 26 木 | | ○ | 8 | 大会 | 校外 | 26 土 | | | | | | 26 火 | ○ | | | | | 26 木 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 27 金 | | ○ | 8 | 大会 | 校外 | 27 日 | ○ | | | | | 27 水 | ○ | | | | | 27 金 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 28 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 28 月 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 28 木 | | | 1 | 通常練習 | 校内 | 28 土 | | | 2 | 通常練習 | 校内 |
| 29 日 | ○ | | | | | 29 火 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 29 金 | | | 0.5 | 通常練習 | 校内 | 29 日 | ○ | | | | |
| 30 月 | ○ | | | | | 30 水 | ○ | | | | | 30 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 30 月 | ○ | | | | |
| | | | | | | 31 木 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | | | | | | | 31 火 | ○ | | | | |

休養日数
10

平・平均 休・平均
2.73 3.5

休養日数
13

平・平均 休・平均
1.36 2.66667

休養日数
12

平・平均 休・平均
1.00 2.5

休養日数
11

平・平均 休・平均
1.23 2.428571 1.58 2.77