

令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

2 学期

学校名

蓮田市立黒浜西中学校

部活動名

女子卓球部

| 9月 | | | | | | 10月 | | | | | | 11月 | | | | | | 12月 | | | | | | |
|----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|----|
| 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | |
| 1 | 日 | ○ | | | | 1 | 火 | ○ | | | | 1 | 金 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 1 | 日 | ○ | | | | |
| 2 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 2 | 水 | ○ | | | | 2 | 土 | | | | | 2 | 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 3 | 火 | ○ | | | | 3 | 木 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 3 | 日 | ○ | | | | 3 | 火 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 4 | 水 | ○ | | | | 4 | 金 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 4 | 月 | ○ | | | | 4 | 水 | | | 0.5 | 通常練習 | 校内 |
| 5 | 木 | | 2 | 通常練習 | 校内 | 5 | 土 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 5 | 火 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 5 | 木 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 6 | 金 | | 2 | 通常練習 | 校内 | 6 | 日 | ○ | | | | 6 | 水 | | 0.5 | 通常練習 | 校内 | 6 | 金 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 |
| 7 | 土 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 7 | 月 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 7 | 木 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 7 | 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 8 | 日 | | | | | 8 | 火 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 8 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 8 | 日 | ○ | | | | |
| 9 | 月 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 9 | 水 | ○ | | | | 9 | 土 | | | | | 9 | 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 10 | 火 | | 2 | 通常練習 | 校内 | 10 | 木 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 10 | 日 | ○ | | | | 10 | 火 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 11 | 水 | ○ | | | | 11 | 金 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 11 | 月 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 11 | 水 | | | 0.5 | 通常練習 | 校内 |
| 12 | 木 | | 2 | 通常練習 | 校内 | 12 | 土 | | 3 | 練習試合 | 校外 | 12 | 火 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 12 | 木 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 13 | 金 | ○ | | | | 13 | 日 | ○ | | | | 13 | 水 | | 0.5 | 通常練習 | 校内 | 13 | 金 | | | 1.5 | 通常練習 | 校内 |
| 14 | 土 | ○ | | | | 14 | 月 | ○ | | | | 14 | 木 | ○ | | | | 14 | 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 15 | 日 | ○ | | | | 15 | 火 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 15 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 15 | 日 | ○ | | | | |
| 16 | 月 | | 3 | 練習試合 | 校外 | 16 | 水 | ○ | | | | 16 | 土 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 16 | 月 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 17 | 火 | | 2 | 通常練習 | 校内 | 17 | 木 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 17 | 日 | ○ | | | | 17 | 火 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 18 | 水 | ○ | | | | 18 | 金 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 18 | 月 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 18 | 水 | | | 0.5 | 通常練習 | 校内 |
| 19 | 木 | | 2 | 通常練習 | 校内 | 19 | 土 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 19 | 火 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 19 | 木 | | | 1 | 通常練習 | 校内 |
| 20 | 金 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 20 | 日 | ○ | | | | 20 | 水 | | 0.5 | 通常練習 | 校内 | 20 | 金 | | | 2 | 通常練習 | 校内 |
| 21 | 土 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 21 | 月 | ○ | | | | 21 | 木 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 21 | 土 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 22 | 日 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 22 | 火 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 22 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 22 | 日 | ○ | | | | |
| 23 | 月 | ○ | | | | 23 | 水 | ○ | | | | 23 | 土 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 23 | 月 | | | 2 | 通常練習 | 校内 |
| 24 | 火 | | 2 | 通常練習 | 校内 | 24 | 木 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 24 | 日 | ○ | | | | 24 | 火 | ○ | | | | |
| 25 | 水 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 25 | 金 | ○ | | | | 25 | 月 | ○ | | | | 25 | 水 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 26 | 木 | | ○ | 大会 | 校外 | 26 | 土 | | | | | 26 | 火 | ○ | | | | 26 | 木 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 27 | 金 | | ○ | 大会 | 校外 | 27 | 日 | ○ | | | | 27 | 水 | ○ | | | | 27 | 金 | | | 2.5 | 通常練習 | 校内 |
| 28 | 土 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 28 | 月 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 28 | 木 | | 1 | 通常練習 | 校内 | 28 | 土 | | | 2 | 通常練習 | 校内 |
| 29 | 日 | ○ | | | | 29 | 火 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 29 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | 29 | 日 | ○ | | | | |
| 30 | 月 | ○ | | | | 30 | 水 | ○ | | | | 30 | 土 | | 2.5 | 通常練習 | 校内 | 30 | 月 | ○ | | | | |
| | | | | | | 31 | 木 | | 1.5 | 通常練習 | 校内 | | | | | | | 31 | 火 | ○ | | | | |

休養日数
11

平・平均 休・平均
2.73 2.6

休養日数
13

平・平均 休・平均
1.36 2.66667

休養日数
9

平・平均 休・平均
1.03 2.5

休養日数
8

平・平均 休・平均
1.09 2.428571 1.55 2.55