

# 令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

## 2 学期

学校名

蓮田市立黒浜西中学校

部活動名

女子ソフトテニス部

9月						10月						11月						12月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1 日	○					1 火	○					1 金			1	通常練習	校内	1 日	○				
2 月			2.5	通常練習	校内	2 水	○					2 土	○					2 月			1.5	通常練習	校内
3 火	○					3 木			1	通常練習	校内	3 日			2	通常練習	校内	3 火			0.5	通常練習	校内
4 水			1.5	通常練習	校内	4 金			1	通常練習	校内	4 月			3	練習試合	校外	4 水			0.5	通常練習	校内
5 木			1.5	通常練習	校内	5 土			3	通常練習	校内	5 火			0.5	通常練習	校内	5 木			0.5	通常練習	校内
6 金			1.5	通常練習	校内	6 日	○					6 水			0.5	通常練習	校内	6 金			0.5	通常練習	校内
7 土			3	練習試合	校外	7 月			2	通常練習	校内	7 木			0.5	通常練習	校内	7 土			3	通常練習	校外
8 日	○					8 火			1	通常練習	校内	8 金			0.5	通常練習	校内	8 日	○				
9 月			2.5	通常練習	校内	9 水	○					9 土			3	通常練習	校内	9 月			1.5	通常練習	校内
10 火			1.5	通常練習	校内	10 木			1	通常練習	校内	10 日	○					10 火			0.5	通常練習	校内
11 水			1.5	通常練習	校内	11 金			1	通常練習	校内	11 月			1.5	通常練習	校内	11 水			0.5	通常練習	校内
12 木			1.5	通常練習	校内	12 土			3	通常練習	校内	12 火			1.5	通常練習	校内	12 木			0.5	通常練習	校内
13 金	○					13 日			3	通常練習	校内	13 水			1.5	通常練習	校内	13 金			0.5	通常練習	校内
14 土	○					14 月	○					14 木			4	その他	校外	14 土			3	通常練習	校内
15 日		○	3	大会	校外	15 火			1	通常練習	校内	15 金			0.5	通常練習	校内	15 日	○				
16 月		○	3	大会	校外	16 水			1	通常練習	校内	16 土			3	通常練習	校内	16 月			1.5	通常練習	校内
17 火			1.5	通常練習	校内	17 木			1	通常練習	校内	17 日	○					17 火			0.5	通常練習	校内
18 水			1.5	通常練習	校内	18 金			1	通常練習	校内	18 月			1.5	通常練習	校内	18 水			0.5	通常練習	校内
19 木			1.5	通常練習	校内	19 土			3	通常練習	校内	19 火			0.5	通常練習	校内	19 木			0.5	通常練習	校内
20 金			1.5	通常練習	校内	20 日	○					20 水			0.5	通常練習	校内	20 金			2	通常練習	校内
21 土			3	練習試合	校外	21 月	○					21 木			0.5	通常練習	校内	21 土		○	3	大会	校外
22 日			3	通常練習	校外	22 火			1	通常練習	校内	22 金			0.5	通常練習	校内	22 日	○				
23 月	○					23 水	○					23 土	○					23 月			2	通常練習	校内
24 火			2.5	通常練習	校内	24 木			1	通常練習	校内	24 日	○					24 火			2	通常練習	校内
25 水		○	6.5	大会	校外	25 金	○					25 月	○					25 水			3	通常練習	校内
26 木		○	6	大会	校外	26 土		○	3	大会	校外	26 火	○					26 木			3	通常練習	校内
27 金			1.5	通常練習	校内	27 日	○					27 水	○					27 金			3	通常練習	校内
28 土	○					28 月			2	通常練習	校内	28 木			0.5	通常練習	校内	28 土	○				
29 日	○					29 火			1	通常練習	校内	29 金			0.5	通常練習	校内	29 日	○				
30 月	○					30 水			1	通常練習	校内	30 土			3	通常練習	校内	30 月	○				
						31 木			1	通常練習	校内							31 火	○				

休養日数 9

平・平均 休・平均 2.28 3

休養日数 10

平・平均 休・平均 1.13 3

休養日数 8

平・平均 休・平均 0.78 3

休養日数 8

平・平均 休・平均 0.94 3 1.28 3.00