

# 令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

## 2 学期

学校名

蓮田市立黒浜西中学校

部活動名

サッカー部

| 9月   |     |     |      |      |      | 10月  |     |     |      |      |      | 11月  |     |     |      |      |      | 12月  |     |     |      |      |      |
|------|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|
| 曜日   | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容   | 活動場所 | 曜日   | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容   | 活動場所 | 曜日   | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容   | 活動場所 | 曜日   | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容   | 活動場所 |
| 1 日  | ○   |     |      |      |      | 1 火  | ○   |     |      |      |      | 1 金  |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 1 日  | ○   |     |      |      |      |
| 2 月  |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 2 水  | ○   |     |      |      |      | 2 土  |     |     | 2.5  | 通常練習 | 校内   | 2 月  |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 3 火  |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 3 木  |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 3 日  |     |     | 2.5  | 通常練習 | 校内   | 3 火  |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 4 水  |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 4 金  |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 4 月  | ○   |     |      |      |      | 4 水  |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 5 木  |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 5 土  |     |     | 4    | 練習試合 | 校内   | 5 火  |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 5 木  |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 6 金  |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 6 日  | ○   |     |      |      |      | 6 水  |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 6 金  |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 7 土  |     |     | 3    | 通常練習 | 校内   | 7 月  |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 7 木  |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 7 土  |     |     | 2.5  | 通常練習 | 校内   |
| 8 日  |     |     | 4    | 練習試合 | 校内   | 8 火  |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 8 金  |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 8 日  | ○   |     |      |      |      |
| 9 月  | ○   |     |      |      |      | 9 水  |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 9 土  |     |     | 3    | 通常練習 | 校内   | 9 月  |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   |
| 10 火 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 10 木 |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 10 日 | ○   |     |      |      |      | 10 火 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 11 水 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 11 金 |     |     | 1    | 通常練習 | 校内   | 11 月 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 11 水 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 12 木 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 12 土 |     |     | 4    | 練習試合 | 校内   | 12 火 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 12 木 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 13 金 | ○   |     |      |      |      | 13 日 |     |     | 3    | 通常練習 | 校内   | 13 水 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 13 金 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 14 土 | ○   |     |      |      |      | 14 月 | ○   |     |      |      |      | 14 木 | ○   |     |      |      |      | 14 土 |     |     | 2.5  | 通常練習 | 校内   |
| 15 日 | ○   |     |      |      |      | 15 火 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 15 金 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 15 日 | ○   |     |      |      |      |
| 16 月 |     |     | 3    | 通常練習 | 校内   | 16 水 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 16 土 |     |     | 2.5  | 通常練習 | 校内   | 16 月 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 17 火 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 17 木 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 17 日 | ○   |     |      |      |      | 17 火 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 18 水 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 18 金 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 18 月 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 18 水 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 19 木 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 19 土 |     |     | 4    | 練習試合 | 校内   | 19 火 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 19 木 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |
| 20 金 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 20 日 | ○   |     |      |      |      | 20 水 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 20 金 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   |
| 21 土 |     |     | 4    | 練習試合 | 校内   | 21 月 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 21 木 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 21 土 |     |     | 2.5  | 通常練習 | 校内   |
| 22 日 | ○   |     |      |      |      | 22 火 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 22 金 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 22 日 | ○   |     |      |      |      |
| 23 月 | ○   |     |      |      |      | 23 水 | ○   |     |      |      |      | 23 土 | ○   |     |      |      |      | 23 月 |     |     | 2    | 通常練習 | 校内   |
| 24 火 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 24 木 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 24 日 | ○   |     |      |      |      | 24 火 |     |     | 2    | 通常練習 | 校内   |
| 25 水 |     |     |      | 大会   | 校外   | 25 金 | ○   |     |      |      |      | 25 月 | ○   |     |      |      |      | 25 水 |     |     | 2    | 通常練習 | 校内   |
| 26 木 |     |     |      | 大会   | 校外   | 26 土 |     |     | 3    | 通常練習 | 校内   | 26 火 | ○   |     |      |      |      | 26 木 |     |     | 2    | 通常練習 | 校内   |
| 27 金 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 27 日 | ○   |     |      |      |      | 27 水 | ○   |     |      |      |      | 27 金 |     |     | 2    | 通常練習 | 校内   |
| 28 土 |     |     |      | 大会   | 校外   | 28 月 |     |     | 1.5  | 通常練習 | 校内   | 28 木 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 28 土 | ○   |     |      |      |      |
| 29 日 | ○   |     |      |      |      | 29 火 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 29 金 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 29 日 | ○   |     |      |      |      |
| 30 月 | ○   |     |      |      |      | 30 水 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   | 30 土 |     |     | 2.5  | 通常練習 | 校内   | 30 月 | ○   |     |      |      |      |
|      |     |     |      |      |      | 31 木 |     |     | 0.5  | 通常練習 | 校内   |      |     |     |      |      |      | 31 火 | ○   |     |      |      |      |

休養日数  
9

平・平均 休・平均  
1.50 3.5

休養日数  
8

平・平均 休・平均  
0.78 3.6

休養日数  
9

平・平均 休・平均  
0.75 2.6

休養日数  
8

平・平均 休・平均  
0.76 2.25 2.99