

令和7年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

3学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **男子バスケットボール部**

1月						2月						3月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木	○				1	日		3	練習試合	校内	1	日	○			
2	金	○				2	月		1.5	通常練習	校内	2	月		1.5	通常練習	校内
3	土	○				3	火		1.5	通常練習	校内	3	火	○			
4	日	○				4	水		1.5	通常練習	校内	4	水		1.5	通常練習	校内
5	月	○				5	木	○				5	木		1.5	通常練習	校内
6	火	○				6	金		1.5	通常練習	校内	6	金		1.5	通常練習	校内
7	水		3	通常練習	校内	7	土	○	3	大会	校外	7	土	○			
8	木		2	通常練習	校内	8	日					8	日		3	通常練習	校内
9	金		2	通常練習	校内	9	月		1.5	通常練習	校内	9	月		1.5	通常練習	校内
10	土		3	通常練習	校外	10	火		1.5	通常練習	校内	10	火		1.5	通常練習	校内
11	日		3	練習試合	校外	11	水	○				11	水		1.5	通常練習	校内
12	月	○				12	木		1.5	通常練習	校内	12	木	○			
13	火		1	通常練習	校内	13	金		1.5	通常練習	校内	13	金		1.5	通常練習	校内
14	水		1	通常練習	校内	14	土		3	練習試合	校外	14	土	○			
15	木	○				15	日	○				15	日		3	通常練習	校内
16	金	○				16	月	○				16	月	○			
17	土	○				17	火	○				17	火		1.5	通常練習	校内
18	日	○				18	水	○				18	水		1.5	通常練習	校内
19	月		1	通常練習	校内	19	木	○				19	木		1.5	通常練習	校内
20	火		1	通常練習	校内	20	金		1.5	通常練習	校内	20	金		3	通常練習	校内
21	水		1	通常練習	校内	21	土		3	通常練習	校内	21	土	○			
22	木	○				22	日	○				22	日	○			
23	金		1	通常練習	校内	23	月	○				23	月		2	通常練習	校内
24	土					24	火		1.5	通常練習	校内	24	火		2	通常練習	校内
25	日		3	練習試合	校外	25	水		1.5	通常練習	校内	25	水		2	通常練習	校内
26	月	○				26	木		1.5	通常練習	校内	26	木	○			
27	火		1	通常練習	校内	27	金		1.5	通常練習	校内	27	金		3	通常練習	校内
28	水		1	通常練習	校内	28	土		3	通常練習	校内	28	土		3	通常練習	校内
29	木	○										29	日	○			
30	金		1	通常練習	校内							30	月		3	通常練習	校内
31	土		3	練習試合	校外							31	火		3	通常練習	校内

休養日数
14

平・平均 休・平均
1.18 #VALUE!

休養日数
9

平・平均 休・平均
1.50 3

休養日数
10

平・平均 休・平均
1.61 2.7 1.43 #VALUE!