

令和7年度活動計画書・実績報告書

3学期

学校名

蓮田市立黒浜西中学校

部活動名

女子バレーボール部

1月							2月							3月						
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所		曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所		曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木	○					1	日			2.5	通常練習	校内	1	日	○				
2	金	○					2	月			1.5	通常練習	校内	2	月			2	通常練習	校内
3	土	○					3	火			1	通常練習	校内	3	火			1.5	通常練習	校内
4	日			2.5	通常練習	校内	4	水	○					4	水	○				
5	月		○	5	大会	校内	5	木			1	通常練習	校内	5	木			1.5	通常練習	校内
6	火	○					6	金			1	通常練習	校内	6	金			1.5	通常練習	校内
7	水			2.5	通常練習	校内	7	土			2.5	通常練習	校内	7	土		○	5	大会	校内
8	木			2.5	通常練習	校内	8	日			3	通常練習	校内	8	日			2.5	通常練習	校内
9	金			1	通常練習	校内	9	月	○					9	月			2	通常練習	校内
10	土		○	5	大会	校外	10	火			1	通常練習	校内	10	火			1.5	通常練習	校内
11	日			2.5	通常練習	校内	11	水	○					11	水	○				
12	月	○					12	木			1	通常練習	校内	12	木	○				
13	火			1.5	通常練習	校内	13	金			1	通常練習	校内	13	金			2.5	通常練習	校内
14	水	○					14	土			2.5	通常練習	校内	14	土			4	練習試合	校外
15	木	○					15	日			3	通常練習	校内	15	日	○				
16	金	○					16	月	○					16	月	○				
17	土	○					17	火	○					17	火			2	通常練習	校内
18	日			2.5	通常練習	校内	18	水	○					18	水	○				
19	月			1.5	通常練習	校内	19	木	○					19	木			2	通常練習	校内
20	火			1	通常練習	校内	20	金			1	通常練習	校内	20	金	○				
21	水	○					21	土			2.5	通常練習	校内	21	土			3	通常練習	校内
22	木			1	通常練習	校内	22	日			3	通常練習	校内	22	日		○	4	大会	校外
23	金			1	通常練習	校内	23	月	○					23	月	○				
24	土			2.5	通常練習	校内	24	火			1	通常練習	校内	24	火			2	通常練習	校内
25	日	○					25	水	○					25	水			2	通常練習	校内
26	月	○					26	木			1	通常練習	校内	26	木			2	通常練習	校内
27	火			1	通常練習	校内	27	金			1	通常練習	校内	27	金			3	通常練習	校内
28	水	○					28	土			3	練習試合	校内	28	土			3	通常練習	校内
29	木			1	通常練習	校内								29	日		○	4	大会	校外
30	金			1	通常練習	校内								30	月			2	通常練習	校内
31	土			3	練習試合	校内								31	火	○				

休養日数
13

平・平均 休・平均
1.25 3.1875

休養日数
9

平・平均 休・平均
1.05 2.75

休養日数
10

平・平均 休・平均
1.88 3.041667 2.993055556

1.39