

令和7年度活動計画書・実績報告書

3学期

学校名

蓮田市立黒浜西中学校

部活動名

女子バスケットボール部

1月							2月							3月						
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所		曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所		曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木	○					1	日	○					1	日	○				
2	金	○					2	月			2	通常練習		2	月			2	通常練習	
3	土	○					3	火			1.5	通常練習		3	火			1.5	通常練習	
4	日	○					4	水			1.5	通常練習		4	水			1.5	通常練習	
5	月	○					5	木	○					5	木	○				
6	火			1	通常練習		6	金			1.5	通常練習		6	金			1.5	通常練習	
7	水			1	通常練習		7	土			3	通常練習		7	土			3	通常練習	
8	木			3	通常練習		8	日	○					8	日	○				
9	金			1	通常練習		9	月	○					9	月			2	通常練習	
10	土			1	通常練習		10	火			1.5	通常練習		10	火			1.5	通常練習	
11	日	○					11	水			4	練習試合		11	水			1.5	通常練習	
12	月	○					12	木	○					12	木	○				
13	火			1	通常練習		13	金			1.5	通常練習		13	金	○				
14	水			1	通常練習		14	土			3	通常練習		14	土					
15	木	○					15	日		○	4	大会	校外	15	日	○				
16	金	○					16	月	○					16	月			2	通常練習	
17	土			3	通常練習		17	火	○					17	火			1.5	通常練習	
18	日	○					18	水	○					18	水			1.5	通常練習	
19	月			1.5	通常練習		19	木	○					19	木	○				
20	火			1	通常練習		20	金			1.5	通常練習		20	金			3	通常練習	
21	水			1	通常練習		21	土			3	通常練習		21	土	○				
22	木	○					22	日	○					22	日	○				
23	金			1	通常練習		23	月	○					23	月			2	通常練習	
24	土			3	通常練習		24	火			1.5	通常練習		24	火			1.5	通常練習	
25	日	○					25	水			1.5	通常練習		25	水			1.5	通常練習	
26	月	○					26	木	○					26	木	○				
27	火			1	通常練習		27	金			1.5	通常練習		27	金			3	通常練習	
28	水	○					28	土			3	通常練習		28	土			3	通常練習	
29	木			1	通常練習									29	日	○				
30	金			1	通常練習									30	月			3	通常練習	
31	土			3	練習試合									31	火	○				

休養日数
14平・平均
1.23
休・平均
#VALUE!休養日数
12平・平均
1.55
休・平均
3.333333休養日数
12平・平均
1.65
休・平均
2.5
1.48
#VALUE!