

# 令和7年度 活動計画書・実績報告書

## 3学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **女子卓球部**

1月						2月						3月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木	○				1	日	○				1	日	○			
2	金	○				2	月		1.5	通常練習	校内	2	月		2	通常練習	校内
3	土	○				3	火		1.5	通常練習	校内	3	火		2	通常練習	校内
4	日	○				4	水	○				4	水	○			
5	月	○				5	木		1.5	通常練習	校内	5	木		2	通常練習	校内
6	火		2.5	通常練習	校内	6	金		1	通常練習	校内	6	金		2	通常練習	校内
7	水		2.5	通常練習	校内	7	土		2.5	通常練習	校内	7	土		2.5	通常練習	校内
8	木	○				8	日	○				8	日	○			
9	金		1.5	通常練習	校内	9	月	○				9	月		2	通常練習	校内
10	土		2.5	練習試合	校内	10	火		1.5	通常練習	校内	10	火		2	通常練習	校内
11	日		6	大会	校外	11	水	○				11	水	○			
12	月	○				12	木		1.5	通常練習	校内	12	木		2	通常練習	校内
13	火		2	通常練習	校内	13	金		1	通常練習	校内	13	金	○			
14	水	○				14	土		2.5	通常練習	校内	14	土		2.5	通常練習	校内
15	木		1	通常練習	校内	15	日	○				15	日	○			
16	金	○				16	月	○				16	月	○			
17	土		2.5	通常練習	校内	17	火	○				17	火		2	通常練習	校内
18	日	○				18	水	○				18	水	○			
19	月	○				19	木	○				19	木		2	通常練習	校内
20	火		1	通常練習	校内	20	金		1	通常練習	校内	20	金		2.5	通常練習	校内
21	水		1	通常練習	校内	21	土		2.5	通常練習	校内	21	土	○			
22	木		1	通常練習	校内	22	日	○				22	日	○			
23	金		1	通常練習	校内	23	月	○				23	月		2	通常練習	校内
24	土		2.5	通常練習	校内	24	火		1	通常練習	校内	24	火	○			
25	日	○				25	水	○				25	水		2	通常練習	校内
26	月	○				26	木		1	通常練習	校内	26	木	○			
27	火		1	通常練習	校内	27	金		1	通常練習	校内	27	金		2.5	通常練習	校内
28	水	○				28	土		2.5	通常練習	校内	28	土		2.5	通常練習	校内
29	木		1	通常練習	校内							29	日	○			
30	金		1	通常練習	校内							30	月	○			
31	土		2.5	通常練習	校内							31	火	○			

休養日数  
14

平・平均 休・平均  
1.15 #VALUE!

休養日数  
13

平・平均 休・平均  
1.23 2.5

休養日数  
15

平・平均 休・平均  
2.00 2.357143 #VALUE! 1.46