

# 令和7年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

## 3学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **女子ソフトテニス部**

1月						2月						3月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木	○				1	日	○	3	大会	校外	1	日		3	通常練習	校内
2	金	○				2	月		2	通常練習	校内	2	月		2	通常練習	校内
3	土	○				3	火		2	通常練習	校内	3	火		1.5	通常練習	校内
4	日	○				4	水		1	通常練習	校内	4	水		1.5	通常練習	校内
5	月		3	通常練習	校内	5	木		1.5	通常練習	校内	5	木		1	通常練習	校内
6	火		3	通常練習	校内	6	金		1	通常練習	校内	6	金		1	通常練習	校内
7	水		3	通常練習	校内	7	土	○				7	土	○			
8	木		3	通常練習	校内	8	日	○	3	大会	校外	8	日	○			
9	金		2	通常練習	校内	9	月	○				9	月		2	通常練習	校内
10	土		3	通常練習	校内	10	火		1	通常練習	校内	10	火		1.5	通常練習	校内
11	日	○				11	水	○				11	水		1.5	通常練習	校内
12	月		3	通常練習	校内	12	木		1	通常練習	校内	12	木	○			
13	火		1.5	通常練習	校内	13	金		1	通常練習	校内	13	金		2	通常練習	校内
14	水		1.5	通常練習	校内	14	土		3	通常練習	校内	14	土		3	通常練習	校内
15	木		1.5	通常練習	校内	15	日	○				15	日	○			
16	金		1	通常練習	校内	16	月	○				16	月	○			
17	土	○				17	火	○				17	火		2.5	通常練習	校内
18	日		3	通常練習	校内	18	水	○				18	水		2.5	通常練習	校内
19	月		2	通常練習	校内	19	木	○				19	木		2.5	通常練習	校内
20	火		1.5	通常練習	校内	20	金		2	通常練習	校内	20	金		3	通常練習	校内
21	水		1	通常練習	校内	21	土		3	通常練習	校内	21	土		3	通常練習	校内
22	木		1	通常練習	校内	22	日	○				22	日	○			
23	金		1.5	通常練習	校内	23	月		3	通常練習	校内	23	月		2.5	通常練習	校内
24	土		3	通常練習	校内	24	火		1	通常練習	校内	24	火		2.5	通常練習	校内
25	日	○				25	水		1.5	通常練習	校内	25	水		2.5	通常練習	校内
26	月	○				26	木		1	通常練習	校内	26	木		2.5	通常練習	校内
27	火		1	通常練習	校内	27	金		1	通常練習	校内	27	金		3	通常練習	校内
28	水		1	通常練習	校内	28	土		3	通常練習	校内	28	土		3	通常練習	校内
29	木		1	通常練習	校内							29	日	○			
30	金		1.5	通常練習	校内							30	月		3	通常練習	校内
31	土		3	通常練習	校内							31	火	○			

休養日数 8

平・平均 休・平均  
1.47 #VALUE!

休養日数 9

平・平均 休・平均  
1.43 3

休養日数 8

平・平均 休・平均  
1.97 2.818182 1.62  
#VALUE!