

令和7年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

1 学期

学校名 **蓮田市立黒浜西中学校**

部活動名 **女子ソフトテニス部**

4月						5月						6月						7月						
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	
1	火		3	通常練習	校内	1	木		2.5	通常練習	校内	1	日		3	通常練習	校内	1	火		1.5	通常練習	校内	
2	水	○				2	金	○				2	月		2.5	通常練習	校内	2	水	○				
3	木	○				3	土		3	練習試合	校外	3	火		1.5	通常練習	校内	3	木		1.5	通常練習	校内	
4	金		3	通常練習	校内	4	日	○	3	大会	校外	4	水	○				4	金		1.5	通常練習	校内	
5	土		3	通常練習	校内	5	月	○				5	木	○				5	土		○	3	大会	校外
6	日	○				6	火		3	練習試合	校外	6	金	○				6	日	○				
7	月	○				7	水	○				7	土		3	通常練習	校内	7	月		2.5	通常練習	校内	
8	火		3	通常練習	校内	8	木		1.5	通常練習	校内	8	日		3	通常練習	校内	8	火	○				
9	水		3	通常練習	校内	9	金		1.5	通常練習	校内	9	月		2.5	通常練習	校内	9	水		1.5	通常練習	校内	
10	木		3	通常練習	校内	10	土		3	練習試合	校外	10	火		1.5	通常練習	校内	10	木		1.5	通常練習	校内	
11	金	○				11	日	○				11	水	○		大会	校外	11	金		1.5	通常練習	校内	
12	土		3	通常練習	校内	12	月		2.5	通常練習	校内	12	木	○		大会	校外	12	土		2.5	通常練習	校内	
13	日	○				13	火		2	通常練習	校内	13	金		1.5	通常練習	校内	13	日	○				
14	月		2.5	通常練習	校内	14	水	○				14	土	○				14	月		2	通常練習	校内	
15	火		2.5	通常練習	校内	15	木		1.5	通常練習	校内	15	日	○				15	火		2	通常練習	校内	
16	水		2	通常練習	校内	16	金		1.5	通常練習	校内	16	月	○				16	水	○				
17	木		1.5	通常練習	校内	17	土		3	通常練習	校内	17	火	○				17	木		2	通常練習	校内	
18	金		1.5	通常練習	校内	18	日		3	練習試合	校内	18	水	○				18	金		2	通常練習	校内	
19	土		3	通常練習	校内	19	月		2.5	通常練習	校内	19	木	○				19	土	○				
20	日		○	3	大会	校外	20	火		1.5	通常練習	校内	20	金		1.5	通常練習	校内	20	日		3	通常練習	校内
21	月	○				21	水	○				21	土		3	通常練習	校内	21	月		3	通常練習	校内	
22	火		1.5	通常練習	校内	22	木		1.5	通常練習	校内	22	日	○				22	火		3	通常練習	校内	
23	水	○				23	金		1.5	通常練習	校内	23	月		2.5	通常練習	校内	23	水		3	通常練習	校内	
24	木		1.5	通常練習	校内	24	土		3	通常練習	校内	24	火		1.5	通常練習	校内	24	木		3	通常練習	校内	
25	金	○				25	日	○		大会	校外	25	水		1.5	通常練習	校内	25	金		3	大会	校外	
26	土		3	通常練習	校内	26	月		2.5	通常練習	校内	26	木		1.5	通常練習	校内	26	土	○				
27	日	○				27	火	○				27	金		1.5	通常練習	校内	27	日		3	通常練習	校内	
28	月		2.5	通常練習	校内	28	水		1.5	通常練習	校内	28	土		3	通常練習	校内	28	月		3	通常練習	校内	
29	火		○		大会	校外	29	木		1.5	通常練習	校内	29	日	○			29	火		3	通常練習	校内	
30	水		1.5	通常練習	校内	30	金		1.5	通常練習	校内	30	月		2.5	通常練習	校内	30	水	○				
						31	土		3	練習試合	校外							31	木		3	通常練習	校内	

休養日数 10

平・平均 休・平均 2.17 3

休養日数 7

平・平均 休・平均 1.80 3

休養日数 11

平・平均 休・平均 1.83333 3

休養日数 8

平・平均 休・平均 1.77272 2.958333 1.89 2.99